

# Produkt-Info zur Handbrause im Wernigeröder Amtsblatt vom März 2021

## Brettchen zur Einhandbedienung: Wieder eigenständig ein Brot schmieren

Komfortabel und sicher: Es gibt viele Möglichkeiten, die Wohnung modern und barrierearm zu gestalten, meistens mit einem überraschend geringen Aufwand. In der Musterwohnung für barrierefreies Wohnen in der Kopernikusstraße 8 in Wernigerode können sich Bürger über die vielfältigen Möglichkeiten informieren. Im Amtsblatt werden einige Lösungen näher vorgestellt.

Ein Brot zu schmieren ist eine leichte Sache. Sie wird aber zu einer Herausforderung, wenn man dazu nur eine Hand nutzen kann. Das betrifft zum Beispiel Menschen mit einer gebrochenen Hand oder Lähmungserscheinungen nach einem Schlaganfall. In dieser Situation kann ein Brettchen zur Einhandbedienung helfen, ein Stück Selbstständigkeit zurückzuerlangen und das Selbstwertgefühl zu stärken. Auch werden die Menschen entlastet, die sich sonst um die Zubereitung von Frühstück oder Abendbrot kümmern.

Ein Brettchen zur Einhandbedienung liegt durch eine gummierte Unterseite rutschfest auf der Tischplatte. Einige Modelle können an der Tischkante festgeklemmt werden und halten so ihre Position. Durch einen erhöhten Rand auf der Oberseite des Brettchens wird die Brotscheibe fixiert.

Das Brettchen besteht aus Kunststoff, kann abgewaschen oder in der Spülmaschine gereinigt

werden. Es ist erhältlich im Online-Versandhandel und im Sanitätshaus und kostet – in der preiswerten Basisvariante – um die 15 Euro.

Weitere Informationen zu technischer Assistenz unter [www.innovativ-altern.de](http://www.innovativ-altern.de) und beim Projekt VTTNetz an der Hochschule Harz unter der Telefonnummer 03943 659 724. //

